

Verslag Gesprekstafels Dialoogdag 'Inclusie in de 20'

Gesprek 1 MIXAR, Jasper De Swarte en Koen Van den Elsen van Rugby Vlaanderen over de basisvisie, vraag en aanbod verbinden en opbouwen



Jasper en Koen startten de sessie met een filmpje waarbij ze mixar toonden aan de deelnemers (terug te vinden op de [instagrampagina van Rugby Vlaanderen](#)). Mixar staat voor **MIXed Ability Rugby**. Met mixar willen ze zo veel mogelijk mensen aan het sporten krijgen ongeacht blessures, handicap, etc. Ze streven vanuit de rugbyfederatie naar inclusie, en bij mixar is een verhouding 50/50 mensen met/zonder een handicap het streefdoel. Voorlopig is het wel nog meer een mannensport, maar er zijn wel voorbeelden van vrouwelijke deelnemers. Er loopt nu ook een campagne voor de toeleiding van vrouwen naar rugby (breder dan mixar).

De mixarsport staat nog in zijn startblokken en ontwikkelt zich pas sinds 2018 in Vlaanderen, naar aanleiding van een Erasmus+project. Op internationaal niveau zijn er ook nog andere regels dan op Vlaams niveau (vb. deelname van vrouwen).

Ze hanteren de maatstaf dat iedere m/v/x vanaf 16 jaar die autonoom het veld kan opstappen, kan deelnemen. Alles gebeurt wel **full contact**, maar er is steeds een aanpassing van het impactniveau mogelijk. Dat wordt in onderling overleg tijdens de gezamenlijke opwarming besproken. Voor mixar is het belangrijk dat veiligheid primeert. Wat bijvoorbeeld op voorhand afgesproken kan worden: de lengte/grootte van het veld, de duur van de wedstrijd,...

Het **samen opwarmen** is heel belangrijk in mixar als een manier om elkaar te leren kennen en te zien wat beperkingen, talenten,... zijn. Heel mooi om te zien aan mixar is dat de sport (het aanbod) zich op die manier aanpast aan de

deelnemers en niet omgekeerd. Dat zie je eigenlijk zelden tot nooit in andere sporten en dat maakt het hele concept uniek en meer inclusief.

Daarnaast is het nog het sociale gedeelte mixar die in heel wat andere 'mainstream' sporten ook belangrijk is: de derde time. En mixar probeert uiteraard ook mensen voor wie mixar nog een te hoge drempel is ook te **betrekken in het geheel**. Zo is er het voorbeeld van een jongen met gewrichtsproblemen die scheidsrechter is.

Jasper en Koen vinden het belangrijk om de deelnemers uit de sessie erop te wijzen dat er een belangrijk **recht** is van mensen met een handicap op het kunnen nemen van **risico's**. Ze zeggen bijna in koor: "We zijn overbeschermend naar mensen die een beperking hebben".

De meeste mixarwerkingen ontstaan vanuit een bestaande club. Momenteel zijn er 29 rugbyclubs in Vlaanderen en 7 ervan doen mixar. De mensen zonder beperking worden gezocht op intrinsieke motivatie. Er zijn namelijk ook heel wat mensen die geloven in de kracht van inclusie. Dit zijn meestal mensen die ook op zoek gaan naar een open mentaliteit in de sport zelf. De federatie ondersteunt de mixar-werkingen vooral via een **nabije aanpak bij de opstart** van beginnende initiatieven. Soms gaan ze ook met de sportclubs naar lokale besturen om mee voet aan de grond te krijgen.

Zie ook [dit artikel](#) op onze website, en hun presentatie in bijlage bij Inclusie in de 20.